

REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS

1. ZASADY OGÓLNE

- 1.1. Uczestnictwo w zajęciach fitness oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- 1.2. Zajęcia odbywają się zgodnie z grafikiem dostępnym na stronie internetowej oraz w recepcji klubu.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

- 2.1. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które dokonały wcześniejszej rezerwacji oraz opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem.
- 2.2. Osoby z przeciwwskazaniami zdrowotnymi do wysiłku fizycznego uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.

3. OBUWIE I STRÓJ SPORTOWY

- 3.1. Uczestnicy zobowiązani są do zmiany obuwia na czyste, sportowe, przeznaczone do ćwiczeń w pomieszczeniach zamkniętych.
- 3.2. Obowiązuje strój sportowy niekrępujący ruchów.
- 3.3. Osoby w nieodpowiednim obuwiu lub stroju mogą zostać niedopuszczone do zajęć.

4. BEZPIECZEŃSTWO I ZACHOWANIE NA SALI

- 4.1. Podczas zajęć należy bezwzględnie stosować się do poleceń instruktora.
- 4.2. Zabrania się samodzielnego korzystania ze sprzętu bez zgody lub nadzoru instruktora.
- 4.3. Zabrania się wnoszenia na salę szklanych butelek oraz spożywania posiłków. Dozwolone są jedynie napoje w zamkniętych butelkach.
- 4.4. Osoby zachowujące się w sposób zagrażający bezpieczeństwu swojemu lub innych uczestników mogą zostać poproszone o opuszczenie zajęć.
- 4.5. Zabrania się żucia gumy podczas zajęć.

5. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA RZECZY OSOBISTE

- 5.1. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni, szafkach oraz na terenie obiektu.
- 5.2. Zaleca się niepozostawianie w szafkach wartościowych przedmiotów (pieniędzy, dokumentów, elektroniki).
- 5.3. Szafki przeznaczone są do użytku wyłącznie na czas trwania zajęć.

6. DZIECI NA TERENIE OBIEKTU

- 6.1. Dzieci mogą przebywać na sali zabaw w czasie trwania zajęć fitness na własną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna.
- 6.2. Powyższe dotyczy wyłącznie sytuacji, gdy sala zabaw nie prowadzi regularnych zajęć ani nie jest otwarta w ramach "Kulkolandu".
- 6.3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci przebywających w sali zabaw w trakcie zajęć fitness.

7. ZASADY KORZYSTANIA Z KART MULTISPORT I MEDICOVER SPORT

- 7.1. Osoby korzystające z kart **Multisport** oraz **Medicover Sport** zobowiązane są do okazania ważnej karty oraz dokumentu tożsamości ze zdjęciem przed zajęciami.
- 7.2. Okazanie karty jest równoznaczne z jednorazowym wejściem na zajęcia fitness w ramach dostępnego limitu karty.
- 7.3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za limity dostępnych wejść wynikające z umowy klienta z operatorem karty.
- 7.4. W przypadku nieokazania ważnej karty lub dokumentu tożsamości, uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za pojedyncze zajęcia według cennika.
- 7.5. Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsca na zajęcia – brak rezerwacji może skutkować odmową uczestnictwa w przypadku braku wolnych miejsc.
- 7.6. Uczestnicy korzystający z kart Multisport/Medicover Sport podlegają wszystkim zasadom niniejszego regulaminu.

8. ZASADY REZERWACJI I ODWOŁYWANIA ZAJĘĆ

- 8.1. Rezerwacji można dokonać osobiście lub telefonicznie (dotyczy zajęć na które obowiązują zapisy).
- 8.2. Odwołanie uczestnictwa w zajęciach powinno nastąpić najpóźniej na 2 godziny przed rozpoczęciem zajęć.
- 8.3. Nieodwołanie rezerwacji w wyznaczonym czasie może skutkować naliczeniem opłaty lub utratą wejścia z karnetu (zgodnie z polityką klubu).

9. ZASADY PORZĄDKOWE

- 9.1. Po zakończeniu zajęć należy uporządkować sprzęt, z którego się korzystało.
- 9.2. Obowiązuje zakaz wchodzenia na salę bez zgody instruktora, zwłaszcza podczas trwania innych zajęć.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 10.1. Klub zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku zajęć oraz regulaminie.
- 10.2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje właściciel klubu lub wyznaczony pracownik.

Data obowiązywania: od 14.03.2025 r.

Podpis oraz pieczęć właściciela: